



**30 min. d'éclairage
inutile par jour,
équivalent à 5 jours d'éclairage
continu sur un an.**





**Un ordinateur en veille
consomme encore
20 à 40 %
de sa consommation
en marche.**



**1 degré de chauffage
en moins** représente
un gain de 7 %
de consommation
énergétique.



**La puissance
d'une bouilloire électrique
peut atteindre
plus de 2kW.**



**1 Litre d'eau chaude à 40° C
nécessite 32,5 Wh.**



La lumière, c'est
quand je suis
dans la pièce !



**Un ordinateur,
c'est ON ou OFF,
mais pas en veille !**



**La sédentarité,
n'est pas l'amie
de la sobriété !**



**Bouilloires et
cafetières individuelles
c'est à la maison et
pas au bureau !**



**Et si on essayait
de se laver les mains
à l'eau froide !**